



REZEPT FÜR EINE PFOTENSALBE FÜR HUNDE UND HUFESALBE/KRONSALBE FÜR PFERDE

WIR WOLLEN HEUTE EINE PFOTENSALBE
HERSTELLEN. DAZU BENÖTIGEN WIR FOLGENDE
ZUTATEN:

ÖLE UND FETTE:

150 ML SONNENBLUMEN- ODER OLIVENÖL

30 ML NACHTKERZENÖL, ES WÄRE AUCH AVOCADOÖL MÖGLICH

40 G SHEABUTTER

7 TL = 35 G BIENENWACHS (EIN VOLLER TL WIEGT 5 G)

HEILKRÄUTER ODER HEILKRAUTEXTRAKTE:

10 G GÄNSEBLÜMCHEN

5 G KAMILLE

10 G RINGELBLUMEN

KLETTWURZELÖL - 2 % = 4 ML HIER

VITAMIN E-EXTRAKT -- 2 % = 4 ML HIER

NÖTIGE GERÄTSCHAFTEN:

- WIR BRAUCHEN EINEN TOPF ZUM ERWÄRMEN DES ÖLS. ES SOLLTE NICHT WÄRMER ALS 70° C WERDEN.
- ZUM ABMESSEN VERWENDEN WIR EINEN TEELÖFFEL, EINEN MESSLÖFFEL UND ZUM UMRÜHREN EINEN GLASSTAB UND/ODER EINEN SPATEL.
- WIR BENÖTIGEN EINE KÜCHENWAAGE ZUM ABWIEGEN DER ZUTATEN.
- EIN GLASTHERMOMETER IST WICHTIG SOWIE VERSCHIEDEN GROSSE BECHERGLÄSER. SIE EIGNEN SICH ZUM ABMESSEN, ABER AUCH ZUM AUFWÄRMEN IM WASSERBAD.
- EINES DER BECHERGLÄSER IST SCHON VORBEREITET MIT EINEM PAPIERFILTER ZUM ABSEIHEN DER HEILKRÄUTER.
- SCHLIESSLICH NOCH DIE SALBENGEFÄSSE FÜR UNSERE FERTIGE SALBE.
 - MAN KANN SICH IM INTERNET VERSCHIEDENE GEFÄSSE BESTELLEN.
 - SIE SOLLTEN LICHTGESCHÜTZT SEIN UND EINEN GUT VERSCHLISSBAREN DECKEL BESITZEN.
 - EINFACHE GEFÄSSE BEKOMMT MAN AUCH IN DER DROGERIE.

DIE FETT- BZW. ÖLPHASE: :

- SONNENBLUMENÖL (ODER ALTERNATIV OLIVENÖL),
- NACHTKERZENÖL
- SHEABUTTER

DIESE WERDEN GEMEINSAM ERHITZT, JEDOCH NICHT HÖHER ALS 70° C.

DA HINEIN KOMMEN NUN DIE GENANNTEN GETROCKNETEN HEILKRÄUTER. SIE SOLLEN 10 BIS 15 MINUTEN AUSGEZOGEN WERDEN.

DAS HEISST, SIE SOLLEN 10-15 MINUTEN UNTER RÜHREN IN DEM HEISSEN ÖL BLEIBEN.

DANACH SEIHT IHR DIE KRÄUTER PORTIONSWEISE DURCH EINEN PAPIERFILTER IN EIN BECHERGLAS.

DAS KANN EINIGE ZEIT DAUERN. MEIST BRAUCHT MAN MEHRERE FILTER FÜR DIE VERSCHIEDENEN PORTIONEN.. NUN WIRD DAS ÖL WIEDER AUF 70° C ERWÄRMT UND DAS BIENENWACHS DAZU GEGEBEN. DABEI MÜSST DU RÜHREN BIS DIE WACHSPLÄTTCHEN SCHMELZEN.

DAS WACHS SORGT SPÄTER FÜR DIE NÖTIGE KONSISTENZ UND FESTIGKEIT DER SALBE.

DA ES EINE KLEINERE MENGE ÖL IST, VERWENDE ICH DAS BECHERGLAS IM WASSERBAD. SO VERLIERE ICH WENIGER ÖL ALS BEI DER DIREKTEN VERWENDUNG EINES TOPFES.

FÜR DIE ANWENDUNG BEI PFERDEN SOLLTET IHR ÜBERLEGEN, DIE DOPPELTE MENGE HERZUSTELLEN.

DANACH MUSS DAS GEMISCH WIEDER ABKÜHLEN BIS ES HANDWARM IST.

NUN KÖNNEN AUCH DIE EXTRAKTE UND/ODER DIE ÄTHERISCHEN ÖLE IN DIE SALBE.

DAS KLETT-WURZELÖL KOMMT NUN HINEIN, 2 % BRAUCHE ICH. 2 % HEISST 2 ML AUF 100 ML. INSGESAMT SIND ES 200 ML, ALSO SOLLTEN 4 ML IN DAS GEMISCH, EBENSO VON DEM VITAMIN E. DIES MACHT DIE SALBE ZU EINER GUTEN UND HALTBAREN HEILSALBE, DIE IHR AUCH BEI EKZEMEN UND ENTZÜNDUNGEN EINSETZEN KÖNNT.

NUN UMRÜHREN UND IN DIE SALBENDÖSCHEN FÜLLEN. ICH HABE ETWA 200 G SALBE HERAUSBEGOTTOMMEN. DAS LILA DÖSCHEN FASST 30 ML, DAS DUNKLE GLASDÖSCHEN 60 ML, DIE WEISSEN DOSEN JE 50 ML. DAS LETZTE DÖSCHEN HAT ABER EHER NUR 40 ML.

EINIGE RESTE SIND NOCH IM GLAS VERBLIEBEN.

DIE HEILSALBE HÄLT, WENN SIE KÜHL, LICHTGESCHÜTZT UND TROCKEN STEHT, 6 BIS 12 MONATE!

EINSATZ DER SALBE:

- BEI TROCKENEN, RISSIGEN PFOTENBALLEN DER HUNDE UND TROCKENER KRONHAUT DER PFERDE EINGESETZT WERDEN.
- EBENSO BEIM MENSCHEN.
- IM WINTER BEI SCHNEE DIE PFOTEN UND HUFISOHLEN GUT DAMIT EIFETTEN, SO KANN DER SCHNEE NICHT ANHAFTEN.
- BEI ENTZÜNDRICHEN HAUTPROBLEMEN UND EKZEMEN

BEI ENTZÜNDRICHEN HAUTPARTIEN HELFEN:

- KAMILLENTÉE UND SPITZWEEGERICH HELFEN BEI OFFENEN WIE GESCHLOSSENEN EKZEMEN ÄUSSERLICH.
- DANEBEN HELFEN BEI ENTZÜNDRICHEN ÄUSSERLICH RINGELBLUME, GRÜNER TEE, NACHTKERZENÖL UND KAMILLE.
- EINE SALBE, DIE KLETTWURZELÖL (HEMMT ENTZÜNDRICHEN), SONNENHUT (KEIMTÖTEND), RINGELBLUME (BERUHIGT DIE HAUT, HEMMT ENTZÜNDRICHEN, WUNDHEILEND) UND VITAMIN E ENTHÄLT, HILFT BEI WUNDGESCHEUERTEN HAUTSTELLEN. EBENSO WIRKEN AUCH BEINWELLSALBE UND SPITZWEEGERICH WUNDHEILEND UND ENTZÜNDRICHENHEMMEND.
- INNERLICH HILFT BRENNNESSEL, GÄNSEBLÜMCHEN, KAMILLE, KLEBKRAUT, KNOBLAUCH, LÖWENZAHN, LEINSAMEN, TAUBNESSEL, QUECKE, SALBEI UND STIEFMÜTTERCHEN (PFD.)

BEI EKZEMEN HELFEN:

- ÄUSSERLICH ANWENDUNG MIT REIZMINDERNDEN, JUCKREIZ- + SCHMERZLINDERND, ABSCHWELLEND, KÜHLEND, KEIMMINDERNDE HEILPFLANZEN WIE
- RINGELBLUMENBÜTEN, KLETTWURZEL + KAMILLENBLÜTEN.