

Tierischer Adventstee

Ein Heilkräutertee über die Adventszeit unterstützt, regt den Stoffwechsel und Immunsystem an und hilft Leber, Atemwegen und dem Verdauungstrakt. Er wirkt vitalisierend, entzündungshemmend, reizlindernd, krampflösend und schleimlösend. Eine Heilkräutermischung, die für Mensch wie Tier geeignet ist.

Für Pferde

Je 100 g von

- Brennnessel,
- Artschockenextrakt,
- Klettenwurzelpulver,
- Klebkraut,
- Löwenzahn,
- Hagebuttenpulver oder ganze
- Hagebutten füttern

(sie können den Pferden wie Leckerli gegeben werden)

- Spitzwegerich
- Eibisch- oder Malvenblüten,
- Himbeerblätter.

Mischen und tägl. 60 g davon auf das Futter geben, mit etwas heißem Wasser übergießen und unter das Futter mischen. Als weiteres Heilkraut für die Leber kann noch etwas geriebene Gelbwurzel (Curcuma) und Mariendistel dazu gegeben werden.

Für Menschen, Hunde und Katzen

Je 50 g von

- Löwenzahn,
- Brennnessel,
- Klettenwurzelpulver,
- Klebkraut,
- Himbeerblätter,
- Spitzwegerich
- Eibischblüten
- Salbei

mischen und 2 Tl davon mit 300 ml heißem (nicht kochendem) Wasser als Tee aufgießen und 5 bis 10 Minuten ziehen lassen. Danach bekommt der Hund eine Tasse unter das Futter und die Katze eine 1/4 bis 1/2 Tasse unter das Futter gemischt. Menschen können sich so eine bis zwei Tassen Tee zubereiten.

Hagebutten geben Sie entweder als Pulver mit unter das Futter oder in den Tee hinein oder als Mus dazu. Die Dosierung und Zubereitung steht am Ende der Seiten.

Dazu **Brennnesselsamen** und **Honig** über den Winter füttern, besonders bei den älteren Pferden, Hunden und Katzen oder bei Tieren, die krank waren.

Brennnesselsamen, schmecken nussig und werden gerne gefressen. Sie geben Vitalität, sind besonders gut im Alter + bei Müdigkeit und Abgeschlagenheit. Die Brennnesselsamen enthalten alle guten Inhaltsstoffe wie die Brennnesselblätter auch, sie sind kleine Vitamin- und Mineralstoffbombschen.

Wirkungen der Heilkräuter:

Brennnessel – entzündungshemmend, blutreinigend, blutbildend, stoffwechselfördernd, viele Vitamine und Mineralstoffe

Eibisch – enthält Schleimstoffe, wirkt reizlindernd, entzündungshemmend, gegen bakterielle Infektionen, stärkt das Immunsystem.

Spitzwegerich – löst Schleim, befördert ihn raus, wirkt entzündungshemmend, wundheilungsfördernd und entkrampft

Salbei – wirkt entzündungshemmend, krampflösend, gegen Bakterien, harntreibend und noch weitere Wirkungen

Himbeerblätter -- wirkt krampflösend, entspannend, blutreinigend und entzündungshemmend (Magen-Darm)

Hagebutte – wirkt entzündungshemmend und das Immunsystem stärkend,

Löwenzahn – wirkt entkrampfend, entgiftend, entschlackend, harntreibend sowie die Leber entgiftend, blutreinigend, verdauungsfördernd, entwässernd und das Immunsystem anregend

Wirkung, Dosierung und Zubereitung der Hagebutten

Hagebutten, enthalten viele Vitamine, besonders Vitamin C + Mineralstoffe, dazu viel Biotin, was für Haare und Krallen gut ist. Sie wirken auch entzündungshemmend.

Pferde: 25 g ganze Hagebutten pro 100 kg Körpergewicht bzw. eine gute Handvoll ; das entspricht bei einem 500 kg schweren Pferd 125 g Hagebutten täglich.

Kleintier Hund und Katze bekommen Hagebuttenpulver oder -mus.

Pulver: 1 Tl bis 1 El beim Hund, ab 30 kg 2 EL, große Rassen 3-4 El.

Mus: ½ Tl Katze + kleine Hunde bis 1 Tl tägl. Hund
Das Mus können Sie kalt oder warm zubereiten.

Warm: Die Hagebutten in einem Topf erhitzen, nicht kochen und durchrühren. Danach die erwärmten Hagebutten durch ein Sieb streichen, um die Kerne heraus zu trennen. Je heißer das Mus zubereitet wird, desto mehr Vitamine gehen verloren, deshalb nur so viel Hitze wie nötig einsetzen, damit die Hagebutten zerfallen bzw. leicht zerdrückt werden können. Bewahren Sie das Mus in einem geschlossenen Glas im Kühlschrank auf. Es hält mindestens zwei Wochen.

Kalt: Bei der kalten Zubereitung bleiben alle Vitamine und Mineralstoffe vollständig erhalten. Dabei müssen die Hagebutten jedoch noch frisch sein. Die Früchte werden durch ein Sieb gedrückt und in ein Glas gefüllt. Es sollte im Kühlschrank etwa 3 Monate haltbar sein.